

Októberi étlap

41. hét

5. hétfő	6. kedd	7. szerda	8. csütörtök	9. péntek
Tárkonyos csirkeragu leves	Burgonya krémleves	Gyömbéres vöröslencse leves	Lebbencseleves	Húsgaluska leves
Sóskamártás	Pírított csirkemáj	Mustáros csirkemell csíkok	Halszeletek magvas bundában	Túrós zsemle
Főtt tojás	Rizi bizi	Masni tészta	Párolt zöldségköret	
1/2 adag főtt burgonya				
E: 691 Só: 5	E: 753 Só: 5	E: 968 Só: 5,1	E: 630 Só: 4,8	E: 838 Só: 2
Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, zeller, szója	Allergén: glutén, tej, tejtermék, zeller	Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, szója, zeller	Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, zeller, hal, szeszámag	Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, szója, zeller

42. hét

12. hétfő	13. kedd	14. szerda	15. csütörtök	16. péntek
Daragaluska leves	Olasz zöldségleves	Zöldséges brokkolileves	Gulyásleves	Tojásleves
Vadas sertéstokány	Sárgaborsó főzelék	Paprikás csirkemell	Rizsfelfújt	Ketchupos csirkecomb
Spagetti	Sertéspörkölt	Kagyló tészta	Korpás kenyér	Petrezselymes burgonya
	Félbarna kenyér			
E: 1016 Só: 5,4	E: 1202 Só: 5,5	E: 847 Só: 4,8	E: 1112 Só: 3,1	E: 733 Só: 5,3
Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, zeller	Allergén: glutén, tej, tejtermék, zeller	Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, szója, zeller	Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, szója, zeller	Allergén: glutén, szója, tojás, zeller

43. hét

19. hétfő	20. kedd	21. szerda	22. csütörtök	23. péntek
Rántott leves levesgyönggyel	Hagymaleves csirkemellel	Karalábéleves	Erdei gyümölcsleves	
Zöldbabfőzelék	Diós metélt	Burgonyás bundás csirkemell	Csőben sült harcsafilé	
Vagdalt		Párolt zöldség	Burgonyapüré	
Graham kenyér				
E: 923 Só: 5,4	E: 960 Só: 2,5	E: 737 Só: 5,1	E: 792 Só: 4,9	
Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, szója	Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, szója, dió	Allergén: glutén, tojás, zeller	Allergén: tej, tejtermék, tojás, hal	

44. hét									
26. hétfő		27. kedd		28. szerda		29. csütörtök		30. péntek	
Kertészleves		Paradicsomleves		Kolbászos burgonyaleves		Zöldborsóleves lúdgége tésztával		Rizsleves	
Burgonyás tészta		Gombás sertéstokány		Ízes bukta		Pusztapörkölt		Lucskos káposzta	
Őszibarack befőtt		Tarhonya				Csalamádé		Főtt-füstölt tarja	
						Félbarna kenyér		Korpás kenyér	
E: 829	Só: 6	E: 899	Só: 4,6	E: 746	Só: 2,2	E: 989	Só: 5	E: 782	Só: 6,2
Allergén: glutén, tojás, zeller		Allergén: glutén, tojás, zeller		Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, zeller		Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, zeller, szója		Allergén: glutén, tej, tejtermék, szója, zeller	

E= energia (Kcal), Só= gramm

A nyersanyag ellátás miatt az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Jó étvágyat kívánunk!